

Un modelo matemático para establecer una dieta en España.

Mónica Hernández Huelin, Trinidad Gómez Núñez,
Laura Delgado Antequera, Rafael Caballero Fernández.

Universidad de Málaga.

Abstract: El objetivo de este trabajo es establecer un modelo de dieta que se base en los estándares mediterráneos para la población actual española. El propósito es múltiple: que cubra las necesidades nutricionales mínimas establecidas por la OMS, que se siga la Dieta Mediterránea, restringiéndonos a un presupuesto básico y a su vez sea lo más parecida posible al consumo actual español. Se trata, por tanto, de obtener una dieta saludable y basada en la Dieta Mediterránea que sea fácilmente adoptada por la población española. Para cubrir este objetivo se ha desarrollado un modelo de Programación por Metas, el cual ha sido resuelto utilizando el paquete informático MatLab. Los datos han sido obtenidos del Panel de Hogares, una base de datos desarrollada por el Ministerio de Agricultura, Alimentación y Medio Ambiente.

Palabras Clave: Programación por Metas; Modelo de Dietas; Dieta Mediterránea.